

## **Devenez bénévole à l'APF**

Vous avez envie de vous investir au sein d'une association ? De consacrer un peu de votre temps aux autres ? De nous faire profiter de vos compétences ? De défendre des valeurs et des objectifs communs ?

### **Rejoignez l'équipe des bénévoles de l'APF dans l'Aube !**

Être bénévole, c'est donner de soi, mais c'est aussi l'occasion de partager avec les autres, de faire des rencontres, d'échanger des idées et des expériences, de réaliser un accomplissement personnel en œuvrant pour une grande cause.

Le bénévolat constitue un engagement réciproque c'est vous et vous seul qui évaluez le temps dont vous pouvez disposer et qui choisissez la mission que vous préférez parmi celles, nombreuses, que l'APF est en mesure de vous proposer.

Vous souhaitez rejoindre nos troupes ? **Contactez nous au 03.25.78.24.40**